

"45° Camminata Agrituristica tra i Colli"

Tappa del circuito podistico Gamba d'oro 2018

2 Aprile 2018

Sizzano (No)

RITROVO ED ISCRIZIONI: dalle 7.30 presso Piazza Prone

COSTO GARA: 2€ come da regolamento Gamba d'Oro

PARTENZA: Ore 9.00 adulti, a seguire minigioco

PERCORSI: 10.5 Km adulti – 3 Km minigioco

PREMIAZIONI: come da regolamento Gamba d'oro

Regolamento:

- corsa podistica non competitiva aperta a tutti
- le iscrizioni si riceveranno fino alle ore 8.45;
- dato il carattere non competitivo della manifestazione, l'organizzazione non accetta reclami;
- si declina ogni responsabilità per danni o incidenti;
- la manifestazione si svolgerà anche in caso di cattivo tempo;
- ogni gruppo potrà iscrivere solo i propri tesserati;
- ristoro a metà percorso e all'arrivo
- presenza assistenza medica sul percorso e alla partenza/arrivo

MAGGIORI INFORMAZIONI
prolocosizzano@hotmail.it
www.prolocosizzano.wordpress.com
www.facebook.com/prolocosizzano



DESCRIZIONE PERCORSI

10.5Km: Partenza da Piazza Prone, via Rasario, via Tornielli, via S. Maria, via Carrale di sopra (SX), via Girolodi tutto su asfalto.

Al termine di via Girolodi svolta a destra, via S. Clemente successivamente la prima salita del percorso, breve ma ripida su sterrato che porterà i podisti in zona San Clemente, da lì partirà il

tratto sopracollina prevalentemente in piano su strade bianche a sentieri tra i vigneti fino in località Bergamina dove al termine della veloce discesa su asfalto si svolgerà a destra.

Seguirà lungo tratto di bosco compreso tra il torrente Strona e la collina fino ad arrivare in territorio di Fara N.se dove un'altra impegnativa salita porterà in prossimità della torre Telecom.

Svolta a destra e tratto caratterizzato da veloci saliscendi che attraverserà altre zone vitate sino ad arrivare alla chiesa di S. Giuseppe, altra svolta a destra e dopo poche centinaia di metri svolta a sinistra, rettilineo ed in prossimità dell'ultimo chilometro inizierà un sentiero tra vigne e bosco che riporterà i concorrenti in paese, altro breve pezzo di sterrato per poi ritornare in via S. Maria, via Tornielli, via Rasario ed arrivo in Piazza Prone.



3.5Km: Partenza da Piazza Prone, via Rasario, via Tornielli, via S. Maria, via Carrale

di sopra (DX), subito svolta a sinistra e inizierà il tratto sterrato sotto collina, svolta a destra e impegnativa salita, una volta sulla strada principale svolta a destra, rettilineo, breve sali-scendi e dopo pochi metri il percorso si ricongiungerà con quello principale per ridiscendere in paese. Arrivo in Piazza Prone.

